

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

АФВ и физическая реабилитация лиц пожилого и старческого возраста

**по направлению 49.04.02 –Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья
(адаптивная физическая культура)**

1. Цели и задачи освоения дисциплины

Целью дисциплины является формирование у учащихся знаний об основных видах адаптивной физической культуры и физической реабилитации для людей пожилого и старческого возраста.

Задачи:

1. Дать знания об основных изменениях в организме людей пожилого и старческого возраста.
2. Сформировать у студентов представление о возможностях АФК в поддержании необходимого уровня жизнедеятельности лиц пожилого и старческого возраста.
3. Дать знания об эффективных методиках коррекции функционального состояния лиц пожилого и старческого возраста.

2. Место дисциплины в структуре ОПОП ВО

Учебная дисциплина относится к вариативной части, дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.03.01. Входные знания, умения и компетенции, необходимые для изучения данного курса, формируются в процессе изучения курсов: Управление проектами в профессиональной деятельности, Методы физической реабилитации при патологии сердечно-сосудистой системы, Методы физической реабилитации при патологии ЦНС и периферической нервной системы, Технология профессионального общения в социальной работе, Методология спортивно-массовых мероприятий в АФК, Социально-правовая защита и управление в социальной работе, Организационные и правовые аспекты в сфере адаптивной физической культуры, Реабилитация в кардиологии, Проектная деятельность, Научно-исследовательская работа. Дисциплина является предшествующей для курсов: Преддипломная практика, Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы.

3. Требования к результатам освоения дисциплины

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих **компетенций**:
ПК-2 - Способен привлекать, аккумулировать, мобилизовывать ресурсы межведомственной реабилитационной инфраструктуры для решения задач реабилитационного случая применять технологии организации реабилитационной команды, методы продуктивного командного взаимодействия, учитывая социальное, эмоциональное и психологическое влияние нарушений развития, приобретенных дефектов, инвалидности, последствий ранней депривации и психологической травматизации на личность;

ПК-7 - Способен использовать информационные технологии для автоматизации деятельности организаций, принимающих участие в процессе реабилитации, мотивации реабилитанта на эффективное взаимодействие со специалистами и принятие ответственности за ход и результаты реабилитации, технологии социального проектирования, моделирования и прогнозирования.

В результате изучения дисциплины студент должен:

- знать: средства АФК и физической реабилитации для занятий с лицами пожилого

- и старческого возраста
- уметь: охарактеризовать эффективные методы физической реабилитации для лиц пожилого и старческого возраста;
 - владеть: методиками физической реабилитации и АФК для лиц пожилого и старческого возраста.

4. Общая трудоемкость дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 зачетных единицы (108 часов)

5. Образовательные технологии

В ходе освоения дисциплины при проведении аудиторных занятий используются следующие образовательные технологии: лекции-визуализации, семинары конференции, тематические семинары, участие в дискуссии, выступление с докладами, освоение и применение практических навыков во время практических занятий.

При организации самостоятельной работы занятий используются следующие образовательные технологии: активные – конспектирование; интерактивные – подготовка и представление докладов.

6. Контроль успеваемости

Программой дисциплины предусмотрены следующие виды текущего контроля: тестирование, опрос во время практических занятий.

Промежуточная аттестация проводится в форме: зачета.